



ASOCIAȚIA PENTRU FORMARE

Sediu: București, sector 4, cod 040312

Bd. Gh. Șincai nr. 9A, bloc 3A, scara 1, etaj 5

Telefon: 021.3309445; Fax: 021.3309573

CUI: 28224873; Cont: RO17RZBR0000060013386184 – Raiffeisen – Șincai

Email: asociatia.formare@gmail.com; office@scoalacopiilor.ro

Site: www.scoalacopiilor.ro



Școala Copiilor

O inițiativă a Asociației pentru Formare

PROGRAM RECOMANDAT ÎN SĂPTĂMÂNA ȘCOALA ALTFEL

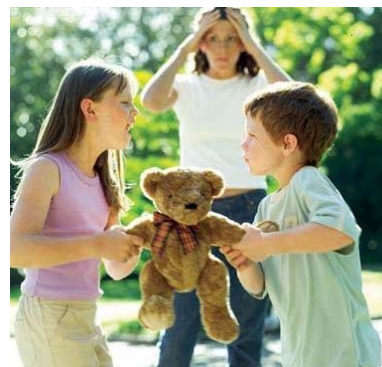
Cursuri pentru Copii Puternici ciclul primar (clasele a II – a până la a IV – a)

Curs 1: Cum faci față furiei, fricii, tristeții?

Scopul: Cursul își propune să inițieze și să dezvolte abilități emoționale care vor contribui la echilibrul emoțional personal al copiilor astfel încât să fie mereu Copii puternici.

Obiective: La finalul cursului, copiii:

- Vor înțelege cum își arată bucuria și o vor accepta
- Vor exprima adecvat bucuria
- Vor spune în cuvinte ceea ce simt
- Vor identifica tristețea și o vor recunoaște
- Vor gestiona tristețea
- Vor învăța să se detensioneze și să găsească o modalitate adecvată de a face față momentelor de furie
- Vor identifica curajul și teama
- Vor învăța să gestioneze teama
- Își vor exprima emoțiile într-un mod adecvat vârstei lor



Teme:

- Introducere în emoții; Legătura corp – emoții – gânduri
- Cum se manifestă bucuria? Cum arătăm bucuria?
- Cum se manifestă tristețea și cum o exprimăm?
- Descrierea furiei: comportamente posibile – ce facem când suntem furioși?
- Cum putem face față furiei? Eliberarea furiei
- Cum se manifestă teama?
- Cum gestionez teama: învățarea monologului interior pozitiv

www.scoalacopiilor.ro

„Fiecare copil pe care-l instruim este un om pe care îl câștigăm” (Victor Hugo)

Metode: povești, joc de rol, joc pe echipe, discuții interactive, feedback etc.

Durata: 5 ateliere a câte 2 ore fiecare

Curs 2: Cum îți faci prieteni?

Scopul: Cursul își propune să inițieze și să dezvolte abilități sociale (conversație și de prietenie) care vor contribui la echilibrul emoțional personal al copilului.

Obiective: La finalul cursului, copiii:

- Vor învăța să formuleze o cerere și să asculte activ;
- Vor învăța să inițieze și să mențină o conversație;
- Vor învăța ce este prietenia;
- Vor învăța să coopereze cu ceilalți copii din grup în rezolvarea unor sarcini fără ajutor din partea adulților;
- Vor învăța să își împartă obiectele și să împărtășească experiențele cu colegii de grup.



Metode: povești, joc de rol, joc de creație, discuții interactive, feedback, etc

Durata: 5 ateliere a câte 2 ore fiecare

Pentru Săptămâna „Altfel” atelierele se derulează zilnic câte două ore, fiind astfel parcurs întregul curs în săptămâna „Altfel”.

Derularea Cursurilor pentru Copii Puternici se va face în sala de clasă, cu maxim 20 de copii. Materialele folosite în timpul cursului pentru jocuri și exerciții sunt puse la dispoziția școlilor doritoare, în mod gratuit.

Cadrele didactice și Asociațiile de Părinți interesate sunt rugate să ne contacteze pentru detalii suplimentare și înscriere, la adresele de email: asociatia.formare@gmail.com sau office@scoalacopiilor.ro sau le telefon: 0213309445, mobil: 0722363737, Gabriela Ionescu.